



PROTOCOLO A.B.C.D.E.

Ustedes representarán uno de los pasos del protocolo de actuación de los Primeros Auxilios Psicológicos (PAP) a través de una dramatización corta de 2 a 3 minutos.

El objetivo es que sus compañeros comprendan el paso viendo la escena, no solo escuchando teoría

1. Lean la información del paso: Primero lean juntos la información sobre el paso que les correspondió. Pregúntense:

- ¿Qué debe hacer el interviniente?
- ¿Qué debe evitar?
- ¿Cómo debe hablar con la persona?

2. Inventen una situación: Piensen en una situación de crisis sencilla donde alguien necesite apoyo.

Ejemplos:

- Una persona recibió una mala noticia
- Alguien presenció una pelea fuerte
- Una persona está muy nerviosa o llorando
- Alguien está confundido después de una emergencia. etcétera...

3. Asignen roles: En la dramatización deben participar al menos:

- 1 persona afectada
- 1 interviniente (quien aplica los PAP)
- 1 o 2 observadores o acompañantes (opcional)

4. Representen el paso: Durante la dramatización deben mostrar:

- ✓ Cómo se acerca el interviniente
- ✓ Qué dice
- ✓ Qué hace para ayudar a la persona
- ✓ Cómo aplica el paso que les correspondió

Recuerden: no deben explicar el paso, deben mostrarlo con la actuación.

5. Después de la escena: Cuando terminen la dramatización, expliquen brevemente al grupo:

- Qué paso del protocolo representaron (Si quieren lo lean)
- Por qué es importante ese paso en los PAP Máximo 30 segundos de explicación.

PASO 1:



A. ASEGURAR A LA PERSONA:

La prioridad es garantizar que la persona esté a salvo, esto implica:

- Alejarla de la fuente de tensión o de un ambiente sobreexpuesto.
- Procurar un espacio privado dónde pueda expresarse
- Brindar soporte físico (silla, pared, respaldo) para disminuir la sensación de fragilidad.
- Retirar cualquier objeto o situación que represente riesgo para ella o para los demás
- Recuperar la sensación de seguridad es clave para restablecer el control.